



ALLOCATION SFD
RECHERCHE EN
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

30 000€

ELODIE LESPAGNOL

UREPSSS-EA 7369, EURASPORT,
LOOS (FRANCE)

Effet d'un exercice aigu d'intensité modérée, réalisé en période postprandiale versus en période post-absorptive, sur les excursions glycémiques chez les femmes enceintes vivant avec un diabète gestationnel

Le maintien d'une pratique régulière d'une activité physique est un challenge lors de la grossesse et d'autant plus dans le diabète gestationnel (DG). La question de la période idéale dans la journée pour cette pratique reste néanmoins peu investiguée.

En ce sens, nous étudierons, l'effet de sessions d'exercices sur l'équilibre glycémique général de la semaine et spécifiquement sur les périodes de récupérations précoce et tardive qui suivent les exercices chez des femmes vivant avec un DG.