



SAMIR BENSAÏD

CERITD,
EVRY (FRANCE)



ALLOCATION
ROCHE Diabetes Care

10 000€ +
10 000€ (SFD)

La place de l'activité physique adaptée dans l'escalade thérapeutique chez les patients atteints de DT2 insuffisamment équilibré : relation entre l'augmentation de la dépense énergétique hebdomadaire et l'amélioration de la glycémie

Le projet ACTIDIAB vise à démontrer que la supervision d'un enseignant en Activité Physique Adaptée entraîne une augmentation de la dépense énergétique, corrélée à une amélioration du contrôle glycémique après six mois de réentraînement, comparativement à des recommandations sportives simples. Nous chercherons à identifier un profilage métabolique à travers l'analyse de biomarqueurs afin de distinguer les patients "répondeurs" et "non-répondeurs" sur le plan glycémique lors de l'exercice.