

## **Anne-Laure BOREL**

Endocrinologie, Hôpital Universitaire de Grenoble

### **Impact du chronotype sur l'équilibre glycémique dans le diabète de type 1 : DIAPASOM**



Une étude de Reutrakul et coll. (Diabetes Care 2013) a montré qu'un chronotype tardif était associé à un moins bon contrôle glycémique chez des patients porteur d'un diabète de type 2. Notre groupe vient de publier (Borel AL et coll. Diabetes Care, 2013), qu'une durée de sommeil inférieure à 6,5h par nuit était associée à un moins bon contrôle glycémique (+0,63% d'hémoglobine glyquée) chez les patients diabétiques de type 1. Nous souhaitons déterminer si le chronotype (habitude de se coucher tôt ou de se coucher tard) de patients porteurs d'un diabète de type 1 impacte le contrôle glycémique indépendamment de la durée de sommeil et de la présence de troubles respiratoires du sommeil.