

Sport ou activité physique : le principal est de bouger !

Programme

8h00 **Accueil**

8h45 **Ouverture de la journée.**
Michelle Joly, Présidente SFD Paramédical

Modérateurs : Docteur Jack Michel, Michelle Joly

9h00 **Bouger est-ce toujours d'actualité ?**
Anne-Sophie Rousseau, Enseignant chercheur, Sophia Antipolis

9h30 **De la physiopathologie de l'exercice à l'adaptation du conseil**
Martine Duclos, Médecin du sport, Clermont Ferrand

10h00 **Remise des prix :**

- Outil pédagogique SFD paramédical/Abbott
A chacun son traitement

Françoise Mauger, Aide soignante, Foix



- Allocation recherche SFD paramédical/Lifescan
Evaluation d'un programme de gestion du stress destiné à des patients adultes atteints de diabète de type 2

Mireille Liron, infirmière, Montbard et Gabrielle Invernizzi, diététicienne, Dijon



10h30 **Pause**

Modérateurs : Professeur Martine Duclos, Ivano Mantovani

11h00 **Activité physique et diabète : faisons le point !**
Nelly Puech, Diabétologue, Toulouse

11h30 **Hypoglycémie et activité physique**
Stéphane Bermon, Médecin du sport, Séverine Olivié, Diététicienne, Monaco

12h15 **Jeunes diabétiques en altitude : film de Gisèle Lafond, La Santé par le sport**

12h30 **Déjeuner libre**

Modérateurs : Docteur Michel Cellario, Docteur Michel Issa Sayegh, Marie-Paule Roggemans

14h00 **Allocation recherche 2011 :
Evaluation des pratiques de correction des hypoglycémies sur l'ensemble du pôle cardio-vasculaire et métabolique**
Valérie Rossignol, Diététicienne, Toulouse

14h15 **Et la plongée ? pourquoi pas !**
David Zirah, Moniteur de plongée, Nice

14h45 **Bouger autrement, Idées et Résultats**
Sonia Lecapelain, Educatrice sportive Nautipolis, Valbonne

15h15 **Activité physique : un passeport santé ! Oui mais comment ?**
Chantal Godefroid, Kinésithérapeute, Bruxelles

16h00 **Pied diabétique et sports : où est le problème ?**
Brigitte Haible, Podologue, Nice

16h30 **Reprise de l'activité physique et motivation : l'initiative Diabet Action**
Frédéric Le Cren, Conseiller technique national Sports pour Tous, Paris

17h00 **Clôture de la journée**