

# EVALUATION DE L'EFFICACITE D'UN CARNET DE SUIVI DE L'OBSERVANCE DE LA DECHARGE DES PLAIES DU PIED DIABETIQUE A L'USAGE DES INFIRMIERES DE VILLE ETUDE PRELIMINAIRE

Auteurs : DJONGANG.A - QUINIOU.V - HA VAN.G - GUILLERMIC.S - TONTON.R

UNITE PODOLOGIE –SERVICE DE DIABETOLOGIE - PR. HARTEMANN - GH PITIE SALPETRIERE - PARIS



## INTRODUCTION

La décharge est un élément indispensable à la cicatrisation des plaies chroniques du pied diabétique.

L'observance est donc capitale et est rarement respectée à 100%.

Objectif : Evaluer l'impact d'un carnet de suivi de la décharge rempli par l'infirmière à domicile, tous les jours au moment du pansement.

## METHODE

Un carnet de suivi est distribué au patient pour son infirmière avec une lettre explicative associée à une éducation thérapeutique du patient à la décharge.

RDV de suivi avec son carnet à 6 semaines

### Page du carnet à remplir

Date	Indications	Déhors	La nuit	TOTAL
19/11	3/3	3/3	3/3	9/9
20/11	3/3	3/3	3/3	9/9
21/11	3/3	3/3	3/3	9/9
22/11	3/3	3/3	3/3	9/9
23/11	3/3	3/3	3/3	9/9
24/11	3/3	3/3	3/3	9/9
25/11	3/3	3/3	3/3	9/9
26/11	3/3	3/3	3/3	9/9
27/11	3/3	3/3	3/3	9/9

## ECHELLE D'OBERVANCE PROPOSEE

0 = jamais, 1 = parfois, 2 = souvent, 3 = toujours



- A la maison : de 0 à 3
- Dehors : de 0 à 3
- La nuit : de 0 à 3

## RESULTATS

- 20 patients inclus
- Age moyen 69 ans
- 15 hommes, 5 femmes
- Age moyen diabète : 22 ans
- Insuline 65 %
- Neuropathie 100 %
- Artérite 70 %
- Hémodialyse 10%
- Age moyen de la plaie 76 jours
- 1 patient perdu de vue
- 9 carnets non restitués
- Rendez-vous de suivi à 39 jours de moyenne

- Score moyen à la maison : 2.62 / 3
- Score moyen dehors : 3 / 3
- Score moyen la nuit : 1.8 / 3
- 5 patients se lèvent la nuit et 4 ne se lèvent pas

- Refus de la décharge par le patient : 1
- Refus de remplir le carnet par l'infirmière : 3
- Refus de remplir le carnet par le patient : 1
- Délais moyen de cicatrisation : 37 jours (9 patients)
- Taux de cicatrisation : 40 %
- 1 amputation mineure

## CONCLUSION

- ✚ Mieux informer les infirmières améliorerait leur adhésion au remplissage du carnet?
- ✚ La décharge pendant la nuit pose souvent un problème
- ✚ Le carnet de suivi semble avoir un caractère motivant pour le patient et pédagogique pour l'infirmière,
- ✚ Conclusion à vérifier par une étude contrôlée.

