

# Un outil éducatif d'accompagnement pour les soignants et les patients diabétiques autour d'une appli-mobile

J Delaunay<sup>1</sup>, C Curado<sup>2</sup>, A Pagès<sup>2</sup>, F Maillot<sup>2</sup>, M Laurent<sup>3</sup>, I Deleu<sup>4</sup>, A Davoigneau<sup>4</sup>, H Hanaire<sup>1</sup>, N Gervaise<sup>2</sup>  
 1-CHU Toulouse, 2-EDO 37, 3- AFD 37, 4-Sanofi

## ◆ Pourquoi cet outil ?

### L'appropriation des appli-mobiles et leur utilisation à domicile n'est pas toujours aisée

La création d'un atelier intégrant ces outils numériques par les soignants n'est pas toujours facile à réaliser.

Cependant ces solutions technologiques peuvent se révéler séduisantes et facilitantes au quotidien pour accompagner l'alimentation.

### Espace Diabète Obésité 37 et le CHU Toulouse

ont imaginé un accompagnement pas à pas pour faciliter le développement de ces ateliers en restant au plus près du quotidien des patients, de leurs attentes et de leurs besoins.

## ◆ Comment ?

### Jeu de 3 fiches « animation » et 3 fiches « compagnon »

- ◆ Fiches pratiques pour les soignants avec exemples de thèmes de séances éducatives pas à pas, méthodes d'animation et fil conducteur de déroulement d'atelier.
- ◆ Fiches synthétiques « compagnon » pour les utilisateurs pour reprendre les messages clés.
- ◆ Des activités utilisables en autonomie pour s'adapter à tous les publics et au temps imparti sont aussi prévues.

## ◆ Quoi ?

### Nombreux thèmes au plus près des attentes des patients

- Equilibre alimentaire
- Aliments et repas favoris
- Solutions pour repas particuliers, exotiques...
- Repère des aliments-piège
- Accompagnement au choix des aliments
- Aide à l'évaluation des quantités
- Personnalisation et mémorisation

## ◆ Pour qui ?

### Les soignants et les patients avec un diabète pour un suivi éducatif

pas à pas, des échanges autour de l'alimentation du quotidien et une utilisation pour une aide réelle au domicile.

## ◆ Par qui ?

### Collaboration multidisciplinaire

de patients, de diététiciennes et médecins associatifs et hospitaliers et le soutien d'un partenaire.

## ◆ En pratique :

### Accompagnement à l'animation de séances éducatives

autour du numérique fondé sur des interrogations à partir du quotidien et une réflexion collégiale mais structurée.

### Solutions adaptées, transférables et reproductibles

par chacun à domicile pour un suivi d'utilisation à long terme.



## Quelle évaluation ?

### Evaluation de satisfaction et évaluation d'efficacité

déjà réalisées auprès de quelques patients et soignants mais encore en cours auprès de 50 autres utilisateurs.

### Premiers retours encourageants

tant au niveau de l'appropriation de l'outil par les soignants que de l'utilisation de l'appli par les usagers pour un accompagnement facilité autour de l'alimentation.

## Où se procurer l'outil ?

### Diffusion réalisée par notre partenaire

auprès de tous les centres intéressés par cet accompagnement éducatif.

### Renouvellement des fiches « compagnon »

accessible directement par téléchargement en ligne.

**Cette démarche éducative, déployée autour de l'appli-mobile Mon Glucocompteur, n'est pas exclusive mais utilisable et transposable pour des séances autour d'autres applis.**