

Stratégies cognitives élaborées par les patients ayant un DT1 à travers l'étude de six situations de la vie quotidienne. David Naudin (1,2), Rémi Gagnayre (1), Gérard Reach (1)

(1) Laboratoire Educations Pratiques en Santé LEPS EA 3412 – Université Paris 13 Bobigny (2) Coordonnateur de la recherche paramédicale CFDC –APHP (3)

Introduction : Plusieurs études montrent l'importance des **fonctions exécutives (FE) (la planification, l'attention et l'inhibition et la mémoire à court terme)** dans l'observance thérapeutique des patients diabétiques. Elles soulignent aussi le manque de données documentant les stratégies d'action mises en œuvre par les patients diabétiques. L'objectif de cette étude est de caractériser les stratégies d'actions et la mise en œuvre des FE dans 6 situations courantes rencontrées chez des patients diabétiques de type 1.

Méthode : Etude qualitative de cas multiple incluant 18 patients adultes et non poly pathologiques. Ils ont été confrontés à 6 situations emblématique par des vignettes cliniques suivi d'entretien d'explicitation. 108 situations, ont permis après catégorisation une synthèse intra cas puis inter cas.

Exemple de vignettes cliniques utilisés :



Résultats : 3 groupes de patients sont retrouvés avec 3 stratégies différentes face à un panel de situations. Les fonctions exécutives sont utilisées par **le premier groupe pour ne pas sortir des schéma préétablis et éviter des situations d'incertitude** tandis que pour **le second groupe** elles sont plutôt utilisées pour **s'adapter à l'imprévu. Pour le troisième groupe**, les routines et les habitudes ne sont pas opérationnelles et les règles n'existent que faiblement. **Ces patients** ne peuvent donc s'appuyer sur des habitudes et **procèdent par essais erreurs**, en s'exposant à des situations à risque.

Conclusion : Préciser le type de stratégies cognitives mises en œuvre chez un patient permettrait au sein des programme d'ETP, une analyse individualisée des stratégies d'action et des alternatives possibles pourrait aider les patients à mieux anticiper les situations imprévues,