



**JHTA**

**2022**

**42<sup>e</sup> JOURNÉES  
DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE  
15 & 16 DÉCEMBRE 2022**

**SALONS DE L'AVEYRON, PARIS**



Société Française  
d'Hypertension Artérielle

Organisé par  
la Société Française  
d'HyperTension Artérielle

**PROGRAMME**

## COMITÉ D'ORGANISATION

Laurence Amar,  
Hôpital Européen Georges-Pompidou,  
Paris

Romain Boulestreau,  
Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux,  
Bordeaux

Atul Pathak,  
Centre Hospitalier Princesse Grace,  
Monaco

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Theodora Bejan-Angoulvant,  
Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours,  
Tours

Pierre-Yves Courand,  
Hôpital de La Croix Rousse,  
Lyon

Pierre Fesler,  
Centre Hospitalier de Montpellier,  
Montpellier

Emmanuelle Vidal-Petiot,  
Hôpital Bichat - Claude-Bernard,  
Paris

# ATELIERS

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
POUR PARTICIPER AUX ATELIERS  
QUI SE DÉROULERONT DURANT LES  
2 JOURNÉES DU CONGRÈS.**

*Attention places limitées !*

- Comment réaliser et interpréter un fond d'œil au lit du patient ?
- Initiation à l'échographie cardiaque.
- Initiation au Doppler vasculaire.



**INSCRIPTION**

[www.jhta.eu/inscription-connexion-2022](http://www.jhta.eu/inscription-connexion-2022)



# JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022

**10:00-10:50**

Accueil des participants

**10:50-12:00**

10:50  
>> 11:00

**DISCOURS D'OUVERTURE**

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

11:00  
>> 12:00

**CONFÉRENCE INAUGURALE**

La lutte pour le contrôle tensionnel : passé, présent, futur

**12:00-13:00**

12:00  
>> 13:00

**L'HTA SECONDAIRE EN DEHORS DU CHU**

Session commune avec les Collèges Nationaux des Cardiologues Français et Hospitaliers

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*Comment le cardiologue peut dépister les HTA secondaires en dehors de l'hospitalisation ?*

- 12:00 - Que regarder en échographie cardiaque pour le dépistage des HTA secondaires ?
- 12:15 - Dépistage de l'hyperaldostéronisme primaire.
- 12:30 - La recherche du SAOS fait-elle toujours partie du bilan d'HTA secondaires ?
- 12:45 - Phénotype cardiaque des HTA secondaires.

12:00  
>> 13:00

**CAS CLINIQUES**

SALLE SEGALA

*Cas cliniques interactifs : venez voter en salle.*

- 12:00 - Cas clinique sur la grossesse.
- 12:20 - HTA complexe chez le sujet âgé.
- 12:40 - Artères rénales : quand y penser et comment décider de traiter/surveiller ?

12:00  
>> 13:00

**SESSION PARAMÉDICALE - PARCOURS DE SOINS DU PATIENT AVEC HTA**

SALLE CARLADÈS

- 12:00 - Parcours innovant des patients non-observants : prise en charge pluridisciplinaire de l'HEGP.
- 12:20 - Intervention du pharmacien en HDJ d'HTA : retour d'expérience du CHU de Toulouse.
- 12:40 - Parcours : quelle activité physique pour les personnes atteintes d'hypertension artérielle ? Les recommandations du kinésithérapeute.

**13:00-14:00**

**SESSION COMMUNE SFHTA/ESH/ISH**

[Sociétés Européennes et Internationales d'HTA] - Session en anglais

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

14:00-14:15

Pause et visite des stands

HALL D'EXPOSITION

14:15-15:15

14:15  
>> 15:15

## NOUVEAUTÉS DANS LES THÉRAPEUTIQUES ANTI-HYPERTENSIVES

Session commune avec la Société Française de Pharmacologie et Thérapeutique.

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*De la pharmacologie des diurétiques aux siRNA et vaccins, aux traitements de l'HTA chez l'enfant.*

- 14:15 - L'avenir est-il aux thérapeutiques à très longue demi-vie (vaccins, siRNA) ?
- 14:30 - Faut-il réhabiliter les bêta-bloquants ?
- 14:45 - Diurétiques : tous les mêmes ?
- 15:00 - Quels médicaments utiliser dans l'HTA de l'enfant ?

14:15  
>> 15:15

## SYMPOSIUM

SALLE SEGALA

14:15  
>> 15:15

## SESSION PARAMÉDICALE - PARCOURS DE SOINS DU PATIENT AVEC HTA

SALLE CARLADÈS

- 14:15 - Recommandations diététiques des centres d'excellence pour les personnes atteintes d'HTA : premiers résultats du travail de groupe.
- 14:35 - Infirmier de protocole de coopération : qu'en est-il pour l'HTA ?
- 14:55 - HTA : les professionnels de santé connectés !

15:15-16:15

15:15  
>> 16:15

## SYMPOSIUM

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

15:15  
>> 16:15

## COMMENT FORMER UN BINÔME EFFICACE AVEC LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE ?

SALLE SEGALA

*Binôme avec le médecin généraliste : comment se répartir les tâches en pratique ?*

- 15:15 - Mesure de PA au cabinet, est-il temps d'arrêter ?
- 15:35 - Recommandations européennes de 2018 : que peut-on faire en médecine générale ?
- 15:55 - Comment bien travailler en binôme pour contrôler nos patients ?

15:15  
>> 16:15

## PRISE EN CHARGE DE L'HTA À L'HEURE DE LA MÉDECINE NUMÉRIQUE

SALLE CARLADÈS

*Venez découvrir les outils qui permettront la gestion de l'HTA dans un futur proche.*

- 15:15 - La téléconsultation chez un hypertendu : à quelle étape du parcours ?
- 15:35 - Thérapies numériques et hypertension.
- 15:55 - Objets connectés pour l'hypertendu : comment conseiller le patient ?

**16:15-16:30** Pause et visite des stands HALL D'EXPOSITION

**16:30-17:15**

**16:30**  
**>> 17:15** **COMMUNICATIONS ORALES** AMPHI GRANDS CAUSSES

**16:30**  
**>> 17:15** **COMMUNICATIONS ORALES** SALLE SEGALA

**16:30**  
**>> 17:15** **COMMUNICATIONS ORALES** SALLE CARLADÈS

**17:15-18:15**

**17:15**  
**>> 18:15** **TROUBLES HYPERTENSIFS DE LA GROSSESSE : QUOI DE NEUF ?** AMPHI GRANDS CAUSSES

*Dans cette session, nous verrons comment les publications récentes impactent la prise en charge de nos patientes hypertendues pendant la grossesse, comme essayer de prévenir la pré-éclampsie et quel bilan en post-partum.*

- 17:15 - Biomarqueurs de pré-éclampsie.
- 17:30 - Faut-il faire de l'automesure pendant la grossesse ?
- 17:45 - Quel objectif tensionnel ?
- 18:00 - Bilan au détours d'une pré-éclampsie.

**17:15**  
**>> 18:15** **COMMENT GÉRER L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE DANS LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE ?** SALLE SEGALA

Session en collaboration avec les Jeunes Néphrologues (CJN)  
et les Jeunes Hypertensiologues (CJH)

*HTA et maladie rénale chronique: comment adapter les traitements ? Qu'est-ce que le non-néphrologue doit savoir ?*

- 17:15 - Particularités de l'HTA dans la maladie rénale chronique
- 17:30 - Les alpha-bloquants et les anti-hypertenseurs centraux ont-ils un intérêt ?
- 17:45 - Que faire des diurétiques et des bloqueurs du système rénine-angiotensine quand la maladie rénale progresse ?
- 18:00 - Hypertension et dialyse : Qu'est-ce que le non-néphrologue doit savoir ?

17:15  
>> 18:15

**SYMPOSIUM**

SALLE CARLADÈS

**18:15-18:45**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFHTA**

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

**18:45-19:15**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CJH**

SALLE CARLADÈS





# VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022

**07:00-08:00** Accueil des participants

**08:00-09:00**

**08:00**  
>> **09:00**

**VENEZ DÉCOUVRIR LES ASTUCES PRATIQUES DE NOS EXPERTS POUR....GÉRER LES ANOMALIES DU IONOGRAMME SANGUIN ET DE LA FONCTION RÉNALE SOUS TRAITEMENT**

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

**08:00**  
>> **09:00**

**VENEZ DÉCOUVRIR LES ASTUCES PRATIQUES DE NOS PRATIQUES DE NOS EXPERTS POUR....GÉRER LES EFFETS SECONDAIRES PRINCIPAUX DES TRAITEMENTS**

SALLE SEGALA

**08:00**  
>> **09:00**

**VENEZ DÉCOUVRIR LES ASTUCES PRATIQUES DE NOS PRATIQUES DE NOS EXPERTS POUR....GÉRER L'HTA DE LA FEMME ENCEINTE**

SALLE CARLADÈS

**09:00-10:00**

**09:00**  
>> **10:00**

**APPORT POTASSIQUE DANS L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE : AMI OU ENNEMI ?**

Session commune avec la Société de Néphrologie.

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*Le dogme en pratique clinique néphrologique est dominé par la crainte de l'hyperkaliémie qui conduit à limiter les apports alimentaires en fruits et légumes. À contrario, l'augmentation des apports potassiques alimentaires pourrait avoir un rôle bénéfique sur l'hypertension artérielle et ses complications cardiovasculaires. Nos orateurs vous éclairent, au risque de bousculer les certitudes et habitudes...*

- **09:00** - Lien entre potassium et pression artérielle : de l'épidémiologie à la physiologie du tubule rénal.
- **09:20** - Hyperkaliémie : le chiffre n'est pas tout.
- **09:40** - Rôle de l'alimentation dans l'hyperkaliémie dans la MRC : mythe ou réalité ?

09:00  
>> 10:00

## ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'HTA

SALLE SEGALA

*Épidémiologie de l'HTA : où en est-on ? où va-t-on ?*

- 09:00 - Études FLAHS DE 2002 à 2022 : qu'avons-nous appris pendant 20 ans ?
- 09:15 - Épidémiologie de l'HTA en France, quels enjeux, quelles sources de données, quel avenir ?
- 09:30 - Le fardeau de l'HTA en France : combien d'hospitalisations et de décès attribuables à l'HTA ?
- 09:45 - CNAM

09:00  
>> 10:00

## CAS CLINIQUES

SALLE CARLADÈS

*Venez réviser les recommandations à travers les cas cliniques.*

- 09:00 - HTA résistance sur inobservance.
- 09:20 - HTA secondaire sur cardiopathie.
- 09:40 - HTA et médecine interne.

10:00-10:15

Pause et visite des stands

HALL D'EXPOSITION

10:15-11:00

10:15  
>> 11:00

## COMMUNICATIONS ORALES

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

10:15  
>> 11:00

## COMMUNICATIONS ORALES

SALLE SEGALA

10:15  
>> 11:00

## COMMUNICATIONS ORALES

SALLE CARLADÈS





11:00-12:00

11:00  
>> 12:00

## PRÉSENTATION DES RECOMMANDATIONS DE L'HTA DU SUJET NOIR. HTA ET MONDE FRANCOPHONE.

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

- 11:00 - Introduction.
- 11:05 - Le fardeau de l'hypertension en Afrique.
- 11:15 - Déterminants, caractéristiques et physiopathologie de l'hypertension en Afrique.  
**Questions / Réponses**
- 11:25 - Sensibilisation, traitement et contrôle de l'hypertension en Afrique.
- 11:35 - Gestion optimale de l'hypertension en Afrique/ Optimal Management.  
**Questions / Réponses**
- 11:45 - Recherches futures et perspectives.
- 11:55 - Clôture de la réunion.

11:00  
>> 12:00

## SYMPOSIUM

SALLE SEGALA

11:00  
>> 12:00

## LES ESSENTIELS POUR COMPRENDRE LA RECHERCHE EN HTA. LES CHERCHEURS S'ADRESSENT AUX CLINICIENS.

SALLE CARLADÈS

*Dans la session « les chercheurs parlent aux cliniciens », l'idée est que des chercheurs clarifient des points méthodologiques importants pour des jeunes cliniciens qui peuvent avoir des difficultés à comprendre la littérature cardiovasculaire fondamentale faute d'avoir une expérience de recherche en laboratoire.*

- 11:00 - Comment explorer un vaisseau en recherche fondamentale ?
- 11:20 - KO, KI transgénique : qu'est-ce qu'un animal génétiquement modifié ?
- 11:40 - Les principaux modèles animaux d'HTA





12:00-13:00

12:00  
>> 13:00

## BEST OF DE L'HTA EN 2022

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*Best of de l'HTA en 2022 : tout ce qui s'est passé dans l'année qui pourrait changer votre pratique.*

12:00  
>> 13:00

## LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE DANS LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES.

Session commune avec la société française de Médecine Interne.

SALLE SEGALA

*Malgré l'amélioration du pronostic des maladies inflammatoires et dysimmunitaires chroniques, la surmortalité, principalement d'origine cardiovasculaire, persiste. Le dépistage et la prise en charge des facteurs de risques cardiovasculaires dont l'hypertension artérielle sont aujourd'hui indispensables.*

- 12:00 - Risque cardiovasculaire et lupus érythémateux disséminé
- 12:20 - Risque cardiovasculaire et rhumatismes inflammatoires
- 12:40 - Hypertension artérielle et maladies inflammatoires chroniques

12:00  
>> 13:00

## LES ESSENTIELS POUR COMPRENDRE LA PHYSIOLOGIE CARDIOVASCULAIRE. LES CLINICIENS S'ADRESSENT AUX CHERCHEURS.

SALLE CARLADÈS

*Avec des rappels très simples de physiologie cardiovasculaire, cette session s'adresse aussi bien aux cliniciens qu'aux jeunes chercheurs qui travaillent sur modèles cellulaires, cœur, vaisseaux, modèles murins hypertendus ou autres mais ont parfois du mal à intégrer leur problématique dans le contexte physiopathologique.*

- 12:00 - Physiologie de la circulation
- 12:20 - Physiologie du débit cardiaque
- 12:40 - Physiologie de la pression artérielle

13:00-14:00

13:00  
>> 14:00

## SYMPOSIUM

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

13:00  
>> 14:00

## HTA ET NUTRITION

SALLE SEGALA

*Dans cette session : comment prendre en charge les patients obèses, faut-il surseoir au bilan d'HTA secondaire ? Faut-il arrêter les antihypertenseurs après chirurgie bariatrique ? Gestion des patients hypertendus au quotidien avec nos incontournables : le sel et le DASH Diet.*

- 13:00 - Sel et HTA.
- 13:15 - DASH-diet en pratique, comment l'expliquer à mon patient.
- 13:30 - Recherche d'HTA secondaire chez les obèses : intérêt et particularités ?
- 13:45 - Devenir de l'atteinte d'organe cible de l'HTA après chirurgie bariatrique.

13:00  
>> 14:00

## MALADIE VASCULAIRE SILENCIEUSE CHEZ LE PATIENT HYPERTENDU

Session commune avec la Société de Médecine Vasculaire

SALLE CARLADÈS

*Dans cette session : atteinte vasculaire du patient hypertendu, des sténoses carotides aux sténoses artérielles rénales et quel traitement de prévention primaire chez nos patients avec atteinte athéromateuse silencieuse.*

- 13:00 - Sténose artérielles rénales non athéromateuses.
- 13:15 - Faut-il rechercher une sténose athéromateuse carotidienne asymptomatique ?
- 13:30 - Place de l'aspirine en prévention primaire chez le patient hypertendu.
- 13:45 - Objectifs de LDL chez les patients avec atteinte athéromateuse silencieuse.

14:00-14:30

Pause et visite des stands

HALL D'EXPOSITION

14:30-15:30

## CONTROVERSE

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*Faut-il traiter l'HTA diastolique isolée ?*



15:30-16:30

15:30  
>> 16:30

## LE MUSCLE, UN ORGANE DE PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE CHEZ LA PERSONNE HYPERTENDUE

Session commune avec le Groupe Exercice Réadaptation Sport Prévention.

AMPHI GRANDS  
CAUSSES

*Du muscle cardiaque au muscle périphérique, bénéfices de l'activité physique en prévention cardiovasculaire des personnes hypertendues.*

- 15:30 - Muscle cardiaque : Impact de l'exercice physique en prévention secondaire et tertiaire, sur le remodelage morpho-fonctionnel
- 15:50 - Muscle périphérique : Bénéfices du renforcement sur la condition physique et le contrôle de l'HTA
- 16:10 - En pratique : Rôle de l'Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA)

15:30  
>> 16:30

## ATTEINTE NEUROLOGIQUE DU PATIENT HYPERTENDU

SALLE SEGALA

*Ce que l'hypertensiologue doit connaître en neurologie : quand prescrire une IRM, que faire devant un AVC et comment prévenir les troubles cognitifs.*

- 15:30 - Que nous apprend l'IRM cérébrale sur l'hypertension artérielle de notre patient ?
- 15:50 - Controverse sur la prise en charge tensionnelle en cas d'AVC hémorragique et ischémique ?
- 16:10 - Comment protéger mon patient hypertendu des futurs troubles cognitifs ?

15:30  
>> 16:30

## LES THÉRAPEUTIQUES INNOVANTES

SALLE CARLADÈS

*Venez découvrir les nouveaux traitements de l'HTA : action cérébrale, blocage efficace et bien toléré de l'aldostérone et injections sous cutanées.*

- 15:30 - Inhibiteur de l'aminopeptidase
- 15:50 - Inhibiteur de l'aldostérone synthase.
- 16:10 - SiRNA dans l'HTA.

16:30

## REMISE DES PRIX - CLÔTURE DU CONGRÈS

AMPHI GRANDS  
CAUSSES



## ORGANISATION GÉNÉRALE

### **Société Française d'Hypertension Artérielle**

#### **Maison du Cœur**

5, Rue des Colonnes du Trône  
75012 PARIS

Tél. : +33 (0)1 44 90 70 30

Fax : +33 (0)1 43 22 63 61

contact.sfhta@sfc cardio.fr  
www.sfhta.eu

## ORGANISATION TECHNIQUE & INSCRIPTION

### **Com&co Group**

15 boulevard Grawitz  
13016 Marseille

#### **Christelle Bebo**

Tél : +33 6 35 32 75 57

Email : c.bebo@comnco.com

#### **Laetitia Passedat**

Tél : +33 6 14 10 46 67

Email : l.passedat@comnco.com

